

FrivilligVests Udviklingsplan for 2024

Udarbejdet den 14. november 2023

Målgrupper og formål

Målgrupper

- Alle foreninger og frivillige ildsjæle i Ringkøbing-Skjern kommune. (herefter kaldet "RKSK")
- Alle borgere i RKSK, der har gavn af en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe.

FrivilligVests formål

- At styrke og udvikle forenings-, ildsjæle- og frivillighedskultur, både lokalt og nationalt.
- At indgå i et samarbejde mellem foreninger, borgere, institutioner og den offentlige sektor. I samarbejdet ses alle som partnere i og ressourcer til at fastholde og udvikle velfærd og fællesskaber på tværs af geografi, alder, køn, etnicitet, uddannelse, interesser m.v.
- At bidrage til at udvikle og give rum til et aktivt medborgerskab.

FrivilligVests indsatsområder i 2024

På de følgende sider beskrives i skemaform alle mål og aktiviteter indenfor de tre indsatsområder:

- Selvhjælp (se side 2 og 3)
- Foreningsservice (se side 4 til 7)
- Tværgående samarbejdsprojekter (se side 8 til 13)

Af rapporteringen foretages halvårligt i højre kolonne, dels som tekst, dels en farve, der indikerer graden af opfyldelse:

- GRØN = Målet er nået i fuldt omfang
- GUL = Målet er delvist nået
- RØD = Målet er IKKE nået

Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater drøftes løbende på personalemøder.

De målbare resultater dokumenteres på grafer, som sendes til bestyrelsen og RKSK forud for de planlagte møder, hvor de drøftes.

Effekten af de borgerrettede indsatser indgår i RKSKs årlige borgerpanelundersøgelse, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.

Frivilligcenterets organisering

Vi er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration. Administrationen omfatter pr. 14. november 2023: Én fuldtidsansat leder og tre deltidsansatte konsulenter. (svarende til 3,2 årsværk)

Opgaverne indenfor de tre indsatsområder bliver fordelt blandt de ansatte efter kompetencer og interesser.

Indsatsområdet *SELVHJÆLP*

Selvhjælp i Ringkøbing-Skjern Kommune defineres som en frivillig social og sundhedsfremmende indsats gennem selvhjælpsgrupper*.

En selvhjælpsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker med samme type livsudfordring mødes med det formål at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale.

Gruppesamtaler og gruppeaktiviteter er faciliteret af frivillige.

Der føres ikke journal, hverken på den enkelte deltager eller på gruppeforløbene.

Fundamentet for Selvhjælp er baseret på de fem kernelementer, der er defineret af FriSe:

- Afklaring og klar forventningsafstemning før gruppeopstart.
- Deltagelse er frivillig med afsæt i deltagerens egne ønsker og motivation for forandring.
- Etablering af en tryk, tillidsfuld og ligeværdig gruppekultur.
- Faciliteret gruppesamtale med fast struktur.
- Gensidig deling af tanker, oplevelser og erfaringer blandt mennesker, der forstår.

*Selvhjælpsgrupper i RKSK sammensættes efter tematik og opdeles overordnet i "Selvhjælpsgrupper for voksne" og "Trivselsgrupper for børn og unge".

Aktiviteter og mål i 2024	Målopfyldelse
<p>Vi driver selvhjælpsgrupper for voksne: Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra enkeltpersoner med behov for deltagelse i en selvhjælpsgruppe. Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier, nyhedsbreve og i samarbejde med Sundhedscenter Vest.</p> <p>Grupperne består typisk af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig gruppeleder. Efter opstarten kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det.</p> <p>FrivilligVests opgave omfatter: Markedsføring af tilbud, indledende kontakt og visitering af deltagere, samt rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere. Til indsatsen hører administrative opgaven som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>	

Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne i RKSK.	
--	--

<p>Vi driver Trivselsgrupper for børn og unge:</p> <p>Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb. Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til deres målgruppe. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.</p> <p>Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.</p> <p>FrivilligVests opgave omfatter: Synliggørelse af tilbud, indledende kontakt og visitering af deltagere, samt rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige facilitatorer. Til indsatsen hører administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p> <p>Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge i RKSK.</p>	
<p>Vi samarbejder med nabokommunerne om borgere med sjældne problemstillinger</p> <p>Vi samarbejder med nabokommunerne om at etablere selvhjælps- & trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.</p> <p>Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for grupper til borgere med sjældne problemstillinger.</p>	

Indsatsområdet *FORENINGSSERVICE*

1. Skabe værdi for alle foreninger og frivillige fællesskaber i RKSJ, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.
2. Understøtte at borgere i RKSJ, som ønsker at varetage frivilligt arbejde, har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.
3. Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.
4. Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Aktiviteter og mål i 2024	Målopfyldelse
<p>Hjælp og støtte til drift af foreningerne: Vi tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle hjælp til småopgaver, eksempelvis kopiering, markedsføring, etablering af netværk samt rådgivning om eksempelvis: GDPR, fundraising, opstart, fusionering og lukning af foreninger eller afholdelse af generalforsamling.</p> <p>Indsatsen registreres ikke, for effekten kan ikke måles på, hvor mange mennesker, der kommer ind ad døren som fx i et aktivitetscenter - men på, hvor mange der efterfølgende får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Én enkelt samtale med en tovholder, der får hjælp hos os, skaber værdi for rigtig mange mennesker.</p> <p>Mål i 2024: At dække foreningers og ildsjæles aktuelle behov for hjælp til småopgaver.</p>	
<p>Vi har en opdateret, relevant hjemmeside og vi måler trafikken på den.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Antal unikke brugere skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Antal besøg i alt skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p>	

Vi hjælper foreningerne med at finde nye frivillige, og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante foreninger.

Opgaven udføres primært gennem de sociale medier og webbaserede jobportaler, men også gennem plakater på relevant steder samt ved deltagelse i arrangementer, hvor det giver mening at rekruttere og/eller formidle interesse for frivilligt arbejde, eksempelvis til "Open by Night"-arrangementer i handelsbyerne og ved de kommunale tilflytterarrangementer.

Indsatsen registreres ikke, men vi opgør halvårligt de tal der kan trækkes ud af www.frivilligjob.dk som er en landsdækkende portal for frivilligjobs, der administreres af Frivilligcenteres sekretariat FriSe.

Her kan alle organisationer/foreninger/institutioner selv oprette deres stillingsopslag om frivilligjobs og via mail modtage ansøgninger direkte fra jobdatabasen.

Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for frivilligformidling.

<p>Vi udbyder relevante kurser* for de frivillige ildsjæle. Dels egne kurser, dels i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA).</p> <p>*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, studieture, interessenetværk o.s.v.</p> <p>Mål i 2024: Udbyde mindst 6 kurser, hvoraf de 4 skal være gratis at deltage i, bortset fra betaling for eventuel forplejning. Vi registrerer antallet af deltagere og foretager stikprøvevis tilfredshedsmåling.</p>	
<p>Vi er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</p> <p>Facebook anvendes mest og måles hver måned. Øvrige sociale medier måles ikke.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Antal "synes godt om" på vores facebookside skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Rækkevidde: Vores facebookopslag skal hver måned nå ud til et antal brugere svarende til mindst 10% af kommunens borgere.</p> <p>c) Antal opslag hver måned: Hver måned har vi mindst 10 opslag på facebookside, som vi selv har skrevet. Opslag fra andre, som vi blot deler, tæller ikke med.</p>	

<p>Vi udsender pressemeddelelser, mails & nyhedsbreve med relevant indhold.</p> <p>Mål i 2024: a) I løbet af hele kalenderåret skal vi udsende mindst 6 nyhedsbreve.</p> <p>) I løbet af året skal der i trykte medier i lokalområdet mindst være 10 journalistiske artikler, hvor FrivilligVest er nævnt.</p>	
<p>Vi driver vores eget eventfrivillig-korps "westCREW".</p> <p>WestCREW bidrager med ekstra hænder til events, både i og udenfor Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor arrangøren ikke selv kan skaffe det nødvendige antal.</p> <p>WestCREW deltager ikke i ensidige religiøse eller politiske arrangementer, men er ellers til rådighed i forbindelse med alle former for events indenfor sport, kultur, socialt arbejde m.v. og uanset hvem der står som arrangør, da målet er at øge den generelle frivillighed.</p> <p>Opgaven omfatter: Rekruttering og fastholdelse af frivillige, planlægning af opgaver sammen med de forskellige arrangører samt nødvendig administration og koordinering, herunder fx forplejning, indkøb af tøj til de frivillige samt finansiering og drift af bookingportalen "CrewNet".</p> <p>Mål i 2024: a) westCREW leverer frivillige til mindst 3 større events i løbet af året.</p> <p>b) Antallet af medlemmer i westCREW skal som minimum fastholdes på samme niveau som i 2023, hvor der pr. 14/11 var 131 tilmeldte i databasen.</p>	

Indsatsområdet **TVÆRGÅENDE SAMARBEJDSPROJEKTER**

Vi samarbejder med og bygger broer mellem: den kommunale administration i RKSJ, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange ildsjæle rundt omkring i de mange lokalsamfund i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Aktiviteter og mål i 2024	Målopfyldelse
<p>Vi deltager hvert år i alle de velkomstarrangementer, som RKSJ afholder for nye tilflyttere.</p> <p>Opgaven omfatter: Præsentere det omfattende foreningsliv i kommunen samt fortælle om fordelene ved at være frivillig og blive engageret i sit lokalområde.</p> <p>Mål i 2024: Deltager i alle de velkomstarrangementer, som RKSJ afholder for nye tilflyttere.</p>	
<p>Frivilligfesten WestAwards</p> <p>I samarbejde med den kommunale forvaltning er vi ansvarlige for Kommunens årlige prisuddelingsfest "WestAwards" som hvert år på den sidste fredag i januar hylder frivilligheden, uddeler priser og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Planlægge og gennemføre WestAwards'24 i januar måned med mindst samme deltagerantal som i 2023 (345 spisende gæster og 20 ikke-spisende gæster)</p> <p>b) Deltage i planlægningen af WestAwards '25.</p>	
<p>Patientforeningsnetværk</p> <p>Vi er koordinator for det lokale patientforeningsnetværk og hjælper med praktiske opgaver i deres samarbejdsprojekter, såfremt de ønsker vores hjælp.</p> <p>Mål i 2024: Denne indsats kan ikke måles.</p>	

<p>Lysfestivalen VINTERLYS</p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af den kommunale lysfestival "Vinterlys", som afholdes hvert andet år (ulige årstal)</p> <p>Mål i 2024: Deltage i planlægning af Vinterlys '25 med særlig fokus på den frivillige indsats, herunder rekruttering af frivillige, beskrivelse af opgaver, udarbejdelse af vagtplaner samt sørge for forplejning og fysiske rammer til de frivillige.</p>	
<p>Søndagsaktiviteter</p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for "Søndagsaktiviteter", som arrangeres i samarbejde med: Sundhedscenteret, Museet, DGI samt Kommunens Kultur- & Fritidsforvaltning.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Facilitere de tre events, som vi har ansvaret for i løbet af året, herunder fx kontakt til lodsejere og guider samt sørge for forplejning og markedsføring.</p> <p>b) I efteråret '24: Deltage i koordineringsmøde med de øvrige samarbejdspartnere.</p>	

<p>Grejbanken Vi driver "Grejbanken" som muliggør, at foreningerne nemt og billigt kan låne hinandens udstyr. Udover "varer" fra forskellige foreninger indeholder Grejbanken også en del genstande, som tilhører FrivilligVest.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Få grejbankens bookingkalender online på vores nye hjemmeside.</p> <p>b) Sørge for at antallet af "varer" i grejbanken vokser med mindst 10% i forhold til niveauet i nov.'23 (15 stk)</p> <p>c) Udbrede kendskabet til Grejbanken blandt foreninger og ildsjæle og få mindst 2 nye foreninger til at lægge noget af deres eget grej ind.</p>	
<p>Skoletanter & -onkler I samarbejde med lokale skoler og lokale ildsjæle opretter vi Skoletante/-onkel grupper efter behov.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Fastholde og understøtte gruppen af skoletanter/-onkler i Tarm skole.</p> <p>b) Undersøge behovet og interessen for oprettelse af nye skoletante-grupper på mindst 5 andre skoler i Kommunen.</p>	

<p>Vi uddanner nye "Bydelsmødre"</p> <p>Opgaven udføres i tæt samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og efter de retningslinier, der er defineret af landsorganisationen www.bydelsmor.dk Vi har i de tidligere år uddannet i alt 22 Bydelsmødre.</p> <p>Mål i 2024:</p> <p>a) Rekrutteringsopgaven flyttes fra FrivilligVest til landdistrikts-sekretariatet på Rådhuset, som i samarbejde med den lokale Bydelsmorforening identificerer de ressourcestærke kvinder, der er interesserede i at gennemføre uddannelsen.</p> <p>b) Når der er samlet mindst 6 (og helst ca. 10 kvinder) gennemføres uddannelsen hurtigst muligt.</p>	
<p>Lydavisen</p> <p>Vi er ansvarlige for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage* borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder.</p> <p>*Læsesvag = blind, svagtseende eller ordblind</p> <p>Opgaven omfatter: Markedsføre tilbuddet overfor potentielle, nye brugere, koordinere og fastholde de frivillige redaktionsmedlemmers indsats, opdatere abonnentadresser i databasen samt indkøbe nødvendig hardware og de nødvendige materialer til Lydavisens udgivelse, herunder: CD-skiver, kuverter, adresselabels og "blinde-frimærker".</p> <p>Antal abonnenter pr. 14. november 2023: 55</p> <p>Mål i 2024: Lydavisen udkommer cirka hver uge til alle de borgere, der ønsker at modtage den.</p>	

<p>Vi deltager i netværket af §18-driftstilskudsmodtagere i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Mål i 2024: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	
<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinekalenderen "KultuNaut".</p> <p>Opgaven omfatter: Udbrede kendskabet til kalenderen samt afholde kurser i, hvordan den anvendes smartest, enten alene eller sammen med NemTilmeld.</p> <p>Mål i 2024: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	
<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige cirka 1.600 foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Mål i 2024: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	
<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinetjenesten "Boblberg"</p> <p>Mål i 2024: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	
<p>Vi deltager i "PRAXIS-netværket" i RSKK</p> <p>PRAXIS er et fortroligt netværk for 8-10 udvalgte ledere af vidt forskellige foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune. Netværket startede i sommeren 2023 og formålet er at dele og udvikle erfaringer, muligheder og løsninger med hinanden.</p> <p>Netværket har en ekstern facilitator som er aflønnet af Trygfonden.</p> <p>Mål i 2024: Deltage aktivt i netværkets 4-5 årlig møder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	

"Førtidspensionister i foreningslivet"

I samarbejde med den kommunale forvaltning vil vi, med inspiration fra Aalborg Kommune, undersøge mulighederne for at tilbyde førtidspensionister et aktivt foreningsliv og dermed en ny "identitet".

Mål i 2024:

- a) Etablere en "baggrundsgruppe" bestående af 3-5 førtidspensionister, der skal hjælpe os med at planlægge projektet.
- b) Gennemføre og evaluere et håndholdt pilotprojekt med 3 førtidspensionister.
- c) Såfremt pilotprojektet bliver en succes skal der efterfølgende beskrives og søges midler til aflønning og drift af en permanent indsats for førtidspensionister i Ringkøbing-Skjern Kommune.